
	Politik Kostpolitik Børnehave	Sidste redigering: 13.05.24 Ansvarlig: Ledelse og Bestyrelsen ved Aale-Hjortsvang Børneby	
--	--	--	---

Kostpolitik Børnehave

Indholdsfortegnelse

1. Introduktion	1
2. Kostpolitikken	1
3. De officielle Kostråd	2
4. Redigeringslog	4

1. Introduktion

Med udgangspunkt i Aale Hjortsvang Børnebys mission, vision og vores værdier: Trivsel, Kvalitet, Ansvarlighed og Innovation har vi beskrevet vores kostpolitik.

Du kan læse mere om vores mission, vision og værdier på vores hjemmeside, hvor du også finder alle Aale-Hjortsvang Børnebys politikker.



Aale-Hjortsvang Børneby vægter samarbejdet mellem institution, barn og forældre meget højt. Vi mener, at det er en forudsætning for et godt samarbejde, at vi kender hinandens forventninger.

Hvert andet år stemmer forældrene om madordningen. Dette gøres i overensstemmelse med Dagtilbudsloven. Vi stemmer i ulige år i efteråret, hvor det er flertallet, som afgør udfaldet.

2. Kostpolitikken

Kosten skal være overvejende sund, mættende og varieret. Madordningen dækker frokostmåltidet og Fællesbestyrelsen har, i samarbejde med en forældre afstemning, valgt at tilbyde morgenmad, formiddagsmad og eftermiddagsmad. Kostpolitikken tages løbende op i Fællesbestyrelsen.

Oplever personalet i institutionen, at et barn mistrives og vi har en fornemmelse af, at det kan skyldes kosten, tager personalet initiativ til en dialog med forældrene

	Politik Kostpolitik Børnehave	Sidste redigering: 13.05.24 Ansvarlig: Ledelse og Bestyrelsen ved Aale-Hjortsvang Børneby	 HEDENSTED KOMMUNE
--	--	--	--

Opleves det i perioder, at barnet generelt spiser meget lidt, vil vi gerne informeres herom, således vi kan have opmærksomhed herpå.

Appetitten vil for størstedelen af børn i perioder variere meget. I bør som forældre se på det samlede indtag af mad over en hel dag. Altså behøver det ikke være alarmerende, hvis et barns madindtag er småt midt på dagen, hvis bare barnet spiser meget ved de resterende måltider.

Børn er som udgangspunkt rigtig gode til selv at regulere deres madindtag efter behov.

MORGENMAD

De børn, der ikke har spist hjemmefra, tilbydes morgenmad i tidsrummet 6.00 - 7.00.

Der serveres havregryn med rosiner og mælk eller grove boller med smør og hjemmelavet syltetøj. Børnehaven tilbyder mælk og vand i forbindelse med indtagelse af morgenmad. Dertil frisk frugt.



Det er ikke tilladt at medbringe morgenmad hjemmefra. Ønsker man som forældre, at barnet tilbydes anden morgenmad end den børnehaven serverer, henvises der til, at barnet spiser hjemmefra med undtagelse af særlige aftaler (allergi, diæter eller lignende).

FORMIDDAG

Ca. kl. 9 samles børnehavebørnene i deres grupper og spiser et mellemmåltid, ofte bestående af frugt og groft brød.

FROKOST

Kl. 11 spises der frokost i børnehaven. Vi får rugbrød 3 gange om ugen og derudover 2 varme måltider. Der er fokus på, at der altid tilbydes grønt til alle frokostmåltider. Vores madplan er bygget op omkring madpyramiden, og vi får fiskepålæg ca. 3 gange om ugen. Suppe eller grød er ofte én af de varme måltider. Børnene øver sig på at smage nyt og på at være madmodige. Vi har dage, hvor vi indtager måltidet udenfor i bålhuset.

	Politik Kostpolitik Børnehave	Sidste redigering: 13.05.24 Ansvarlig: Ledelse og Bestyrelsen ved Aale-Hjortsvang Børneby	 HEDENSTED KOMMUNE
--	--	--	--

EFTERMIDDAG

Ca. kl. 14 samles børnehavebørnene og spiser deres eftermiddagsmåltid. Det er enten hjemmebagt groft brød, pizzasnegle, rugbrød, rugbrød, frugt eller grønt.

DRIKKEDUNKE

Alle børn medbringer en drikkedunk med vand, som stilles i køleskabet hver morgen. Drikkedunken kan tilgås hele dagen og bruges desuden til alle måltider. Personalet er behjælpelige med at fylde drikkedunkene med koldt vand, når barnet har tømt den. På særlig varme dage er personalet ekstra opmærksomme på, at børnene får væske nok.

Det er vigtigt, at drikkedunken tages med hjem og rengøres hver dag på grund af bakterier.

FØDSELSDAGE

Forældre og personale aftaler i fællesskab, hvordan barnets fødselsdag skal afholdes.



Vi afholder fødselsdage i de enkelte grupper og henstiller til, at det er et måltid, der kan sættes i stedet for et formiddagsmåltid, så gerne frugt, en grovbolle med pynt eller lignende.

Er der et ønske om at medtage lidt sødt, så kan man tage én slags med. Det kunne eksempelvis være; enten et lille stykke kage, en rosinpakke eller en brikjuice. Husk det er små maver.

3. De offentlige Kostråd

- Spis planterigt, varieret og ikke for meget.
- Spis flere grøntsager og frugter.
- Spis mindre kød – vælg bælgfrugter og fisk.
- Spis mad med fuldkorn.
- Vælg planteolier og magre mejeriprodukter.
- Spis mindre af det søde, salte og fede.
- Sluk tørsten i vand.

<https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad/kostraad-til-dig>

	Politik Kostpolitik Børnehave	Sidste redigering: 13.05.24 Ansvarlig: Ledelse og Bestyrelsen ved Aale-Hjortsvang Børneby	
--	--	--	---

4. Redigeringslog

Følgende liste viser redigeringsloggen, som opdateres hver gang der sker enten et review eller en ændring af politikken.

Version (dato)	Placering/kommunikation	Ændringer	Næste redigering
16.11.2022	Hjemmeside Aula	Små rettelser	01.11.2024
06.11.2023	Hjemmeside Aula	Ændring introduktion	01.11.2024